



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Nutzungsbedingungen	4
Material	5
Stoffverbrauch	6
Richtig Messen	7
Oberteil verlängern/kürzen	8
Ärmel verlängern/kürzen	9
Maßtabelle	10
Varianten	11
Grundanleitung	15
Anleitung Einfassen	40
Probenäher	55



Vorwort

Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht der benötigten Materialien, die abgebildete Nähanleitung, das Schnittmuster und Beispielbilder!

Der Schnitt wurde im Probenähen getestet und fällt größengerecht aus. Wenn du dir unsicher bist, ob es passen wird, dann lege ein gut passendes Kleidungsstück auf das Schnittmuster und schau nach, welche Größe am besten passt.

Am besten ist es, wenn du dich gut ausmisst und anhand deiner Maße und der Größentabelle deine Größe nähst. Wenn du zwischen zwei Größen liegst, passe das Schnittmuster entsprechend an.

Lies dir die Anleitung gut durch, bevor du mit dem Schneiden und Nähen beginnst. Dadurch lässt sich die ein oder andere Frage oft schon klären. Sollten dennoch Fragen auftauchen, dann wende dich bitte direkt an mich.

Das Schnittmuster muss ohne Seitenanpassung auf "tatsächliche Größe" ausgedruckt werden. Bevor du zuschneidest, miss das Kontrollfeld (2cm x 2cm). Wenn dieses stimmt, kannst du loslegen.

Der Schnitt enthält bereits eine Nahtzugabe von 1cm.

Wenn du eine Overlock besitzt, ist es von Vorteil die Nähte mit dieser zu nähen. Wenn du jedoch keine Overlock besitzt, benutze einen elastischen Stich, beispielsweise einen Zickzackstich oder, wenn deine Nähmaschine das besitzt, einen Overlockstich.



Nutzungsbedingungen

Die Nutzung des Schnittes ist ohne Lizenz ausschließlich für den privaten Gebrauch zugelassen!

Die Weitergabe, der Verkauf oder ein Verändern des Schnittmusters sind nicht gestattet.

Das Veröffentlichen des E-Books bzw. von Teilen davon sind ausdrücklich untersagt.

[Facebook](#)

[Webseite](#)

Eine Lizenz zur gewerblichen Nutzung ist über meinen [Shop](#) erhältlich.

Die Massenproduktion ist untersagt.

Das Ebook und somit das Schnittmuster unterliegen dem Urheberrecht. Dieses liegt auch nach dem Kauf bei Carmen Gießhaber, (NähCram).

Bitte verweise bei Veröffentlichung deiner genähten Werke auf meine Seite.



Material

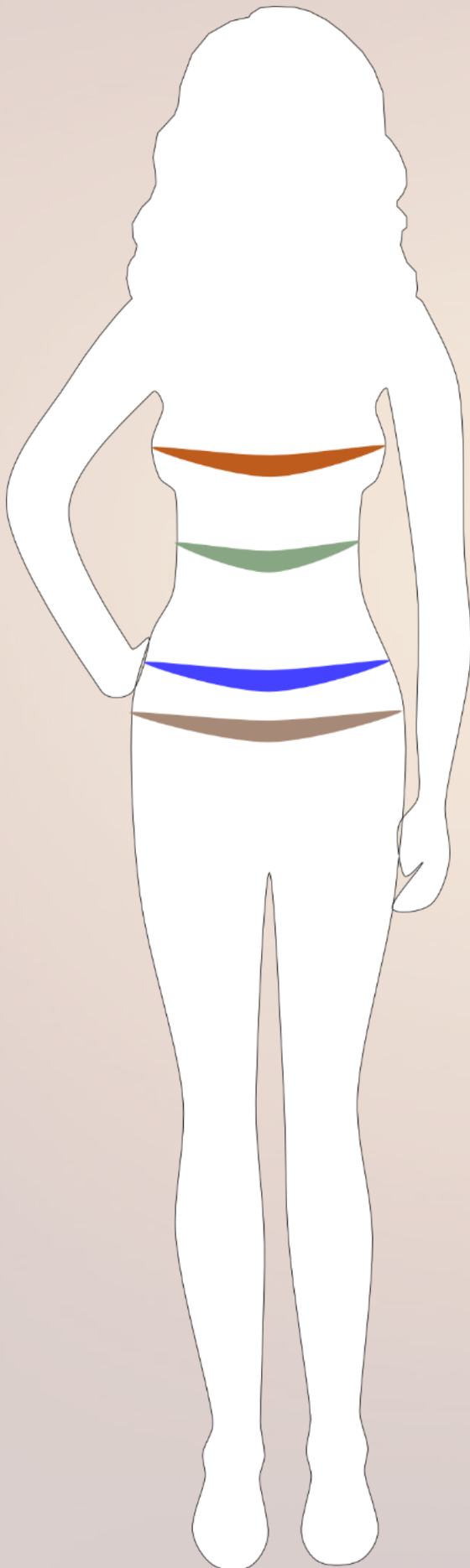
Dehnbare Stoffe: Jersey, Viskosejersey, Baumwolljersey
Bündchenware
Das Bündchen für den Hals- und Armausschnitt kannst du aus demselben Stoff machen.
Die Bündchenstreifen haben jeweils eine Breite von 4cm.



Stoffverbrauch (Vollbreite – 1,40m, Körpergröße 1,68m)

Größe	VT und RT oben	VT und RT unten	Kurze, ganz kurze und Top Ärmel
32	1,20m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,60m x Vollbreite
34	1,20m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,60m x Vollbreite
36	1,20m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,70m x Vollbreite
38	1,30m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,80m x Vollbreite
40	1,30m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,80m x Vollbreite
42	1,30m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,90m x Vollbreite
44	1,30m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	0,90m x Vollbreite
46	1,40m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	1,00m x Vollbreite
48	1,40m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	1,00m x Vollbreite
50	1,50m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	1,00m x Vollbreite
52	1,50m x Vollbreite	0,30m x Vollbreite	1,00m x Vollbreite

Richtig Messen



Brustumfang

Über die stärkste Stelle der Brust:

Das Maßband waagerecht vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, am Rücken leicht ansteigend.



Taillenumfang

Stelle dich gerade hin und atme langsam aus. Halte das Ende des Maßbandes an deinen Bauchnabel und bringe es um deine Taille herum wieder nach vorne. Das Maßband sollte parallel zum Boden liegen und bündig um deinen Oberkörper passen, ohne einzuschneiden.



Hüftumfang

Über die stärkste Stelle des Pos:

Maßband waagerecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen und fixieren.



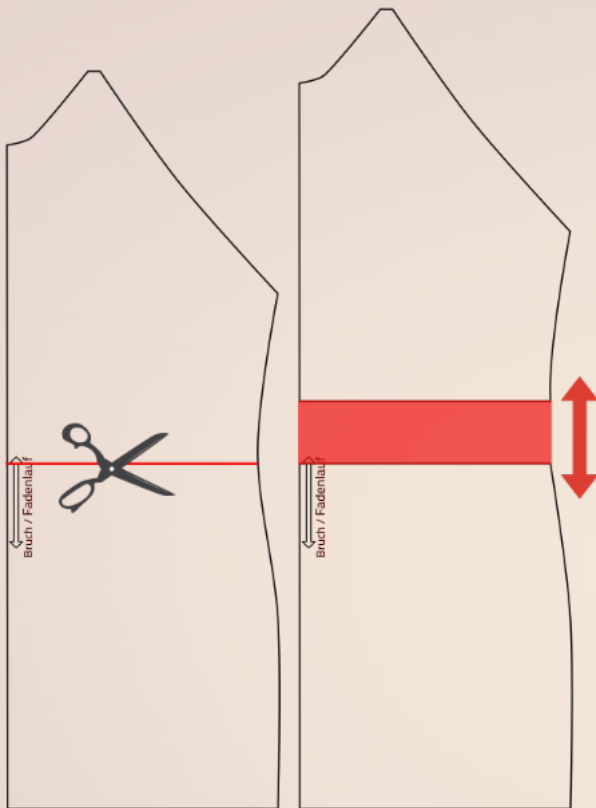
Hüftumfang (Höhe Hüftknochen)

Wird auf dem Hüftknochen gemessen.

Maßband waagerecht über die Hüftknochen legen und fixieren.

Oberteil verlängern/kürzen

Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe dein Oberteil kürzen oder verlängern.

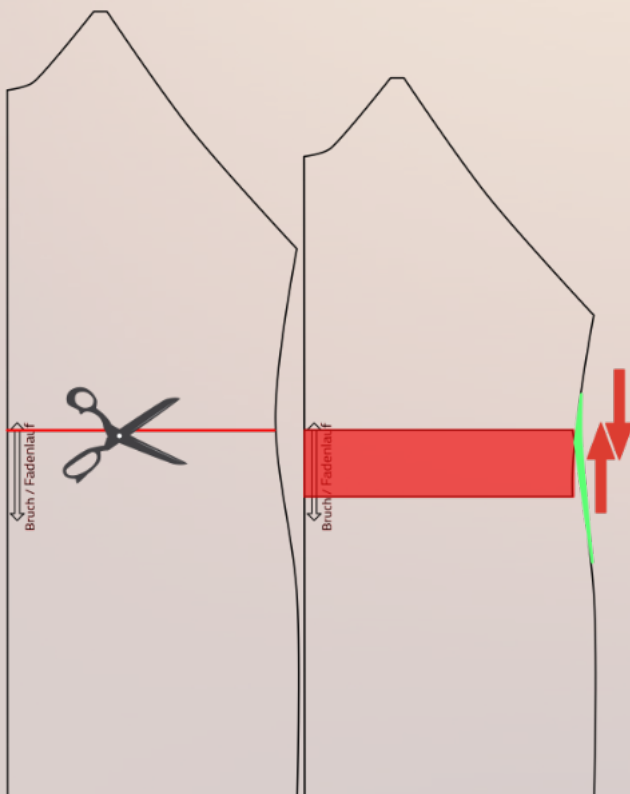


Oberteil verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.



Oberteil kürzen:

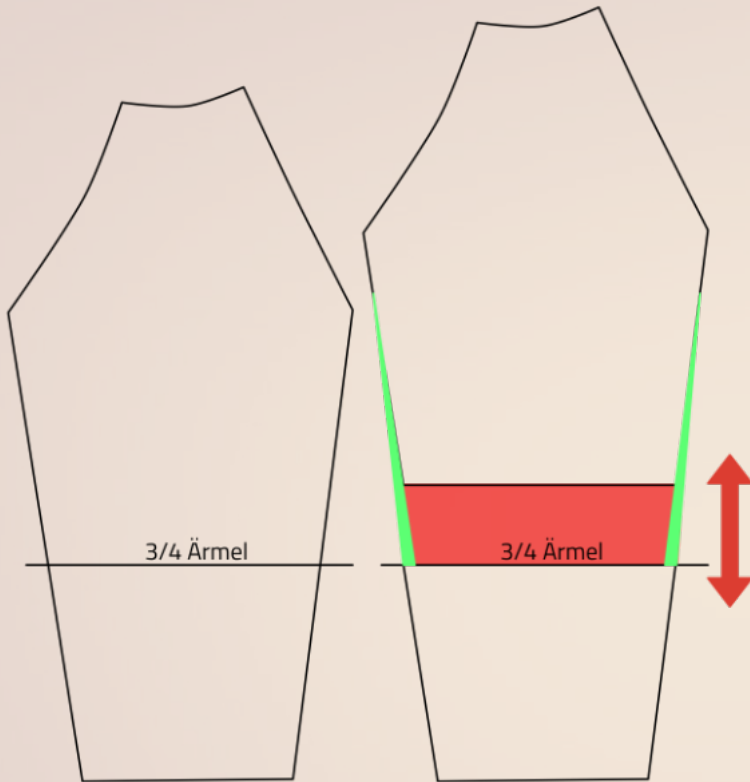
Orientiere dich zum Kürzen am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

Ärmel verlängern/kürzen

Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe die Ärmel kürzen oder verlängern.

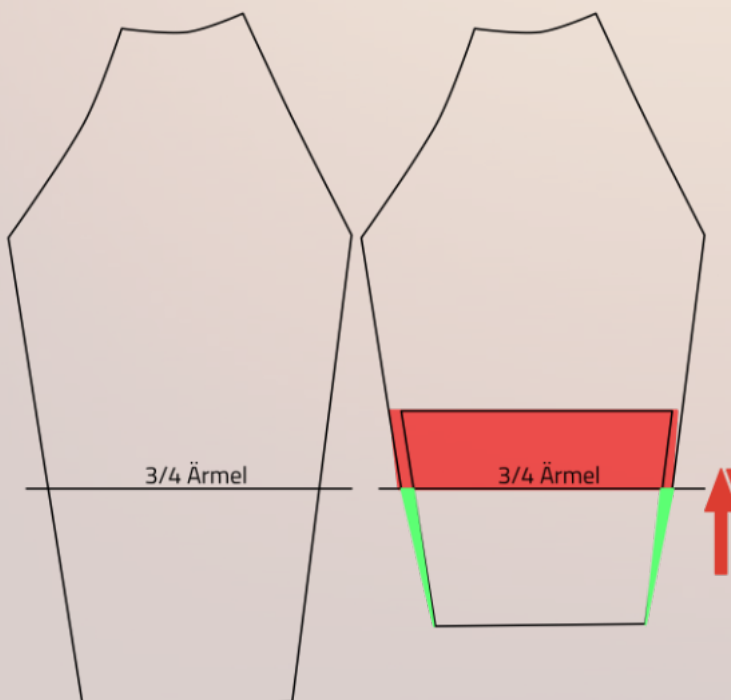


Ärmel verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern an der Linie für $\frac{3}{4}$ Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.



Ärmel kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen an der Linie für $\frac{3}{4}$ Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.



Maßtabelle (ausgelegt auf eine Körpergröße von 1,68m.)

Größe	Brustumfang	Taillenumfang	Hüftumfang (Höhe Hüftknochen)
32	72 cm - 75 cm	69 cm - 72 cm	73 cm - 76 cm
34	76 cm - 80 cm	73 cm - 76 cm	77 cm - 80 cm
36	81 cm - 85 cm	77 cm - 80 cm	81 cm - 84 cm
38	86 cm - 90 cm	81 cm - 84 cm	85 cm - 88 cm
40	91 cm - 95 cm	85 cm - 88 cm	89 cm - 92 cm
42	96 cm - 100 cm	89 cm - 92 cm	93 cm - 96 cm
44	101 cm - 104 cm	93 cm - 96 cm	97 cm - 100 cm
46	105 cm - 109 cm	97 cm - 100 cm	101 cm - 104 cm
48	110 cm - 114 cm	101 cm - 104 cm	105 cm - 110 cm
50	115 cm - 119 cm	105 cm - 110 cm	111 cm - 116 cm
52	120 cm - 124 cm	111 cm - 116 cm	117 cm - 120 cm

Varianten

Rundhalsausschnitt mit Bündchen



Rundhalsausschnitt eingefasst



Varianten

V-Ausschnitt



Top Ärmel



Varianten

Ganz kurze Ärmel



Kurze Ärmel



Varianten

$\frac{3}{4}$ Ärmel



Lange Ärmel

