



Inhaltsverzeichnis

| | |
|-------------------------------------|----|
| Vorwort | 3 |
| Nutzungsbedingungen | 4 |
| Material | 5 |
| Stoffverbrauch (Vollbreite = 1,50m) | 6 |
| Stoffverbrauch Bündchen und Taschen | 7 |
| Richtig messen | 8 |
| Oberteil verlängern/kürzen | 9 |
| Ärmel verlängern/kürzen | 10 |
| Maßtabelle | 11 |
| Varianten | 12 |
| Grundanleitung ohne Kapuze | 15 |
| Anleitung Kapuze und Ärmelsaum | 25 |
| Anleitung Seitentasche | 36 |
| Anleitung Beleg mit Einsatz | 40 |
| Probenäher | 46 |
| Designbeispiele | 47 |



Vorwort

Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht der benötigten Materialien, die abgebildete Nähanleitung, das Schnittmuster und Beispielbilder!

Der Schnitt wurde im Probenähen getestet und fällt größengerecht aus. Wenn du dir unsicher bist, ob es passen wird, dann lege ein gut passendes Kleidungsstück auf das Schnittmuster und schau nach, welche Größe am besten passt.

Am besten ist es, wenn du dich gut ausmisst und anhand deiner Maße und der Größentabelle deine Größe nähst. Wenn du zwischen zwei Größen liegst, wähle die größere Größe.

Lies dir die Anleitung gut durch, bevor du mit dem Schneiden und Nähen beginnst. Dadurch lässt sich die ein oder andere Frage oft schon klären. Sollten dennoch Fragen auftauchen, dann wende dich bitte direkt an mich.

Das Schnittmuster muss ohne Seitenanpassung auf "tatsächliche Größe" ausgedruckt werden. Bevor du zuschneidest, miss das Kontrollfeld (2cm x 2cm). Wenn dieses stimmt, kannst du loslegen.

Der Schnitt enthält bereits eine Nahtzugabe von 1cm.

Wenn du eine Overlock besitzt, ist es von Vorteil, die Nähte mit dieser zu nähen. Wenn du jedoch keine Overlock besitzt, benutze einen elastischen Stich, beispielsweise einen Zickzackstich oder, wenn deine Nähmaschine das besitzt, einen Overlockstich.



Nutzungsbedingungen

Die Nutzung des Schnittes ist ohne Lizenz ausschließlich für den privaten Gebrauch zugelassen!

Die Weitergabe, der Verkauf oder ein Verändern des Schnittmusters sind nicht gestattet.

Das Veröffentlichen des E-Books bzw. von Teilen davon sind ausdrücklich untersagt.

[Facebook](#)

[Webseite](#)

Eine Lizenz zur gewerblichen Nutzung ist über meinen [Shop](#) erhältlich.

Die Massenproduktion ist untersagt.

Das E-Book und somit das Schnittmuster unterliegen dem Urheberrecht. Dieses liegt auch nach dem Kauf bei Carmen Gießhaber, (NähCram).

Bitte verweise bei Veröffentlichung deiner genähten Werke auf meine Seite.



Material

Dehnbare Stoff wie Sommersweat, Sweat, French Terry, Jersey, Romanit, etc.

Leichter Stoff für die Kapuze (Jersey, Viskose, French Terry,..)

Eventuell Bündchen

6 Ösen (8mm Durchmesser). Falls du eine dickere oder dünnere Kordel möchtest, musst du den Durchmesser entsprechend anpassen

Kordel/Band (ca. 1m lang)

Vliseline H250 zum Verstärken der Ösen



Stoffverbrauch (Vollbreite – 1,50m)

| Größe | Stoffverbrauch ohne Kapuze | Stoffverbrauch Außenkapuze | Stoffverbrauch Innenkapuze |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 32 | 1,30m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 34 | 1,30m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 36 | 1,30m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 38 | 1,40m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 40 | 1,40m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 42 | 1,40m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 44 | 1,40m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 46 | 1,40m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 48 | 1,50m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |
| 50 | 1,50m x Vollbreite | 0,45m x 0,75m | 0,45m x 0,75m |



Stoffverbrauch Bündchen und Taschen

| Bündchen | Stoffverbrauch |
|-------------------|----------------|
| Bauchbündchen | 12cm Höhe |
| Ärmelbündchen | 10cm Höhe |
| Halsbündchen | 4cm Höhe |
| Taschenbündchen | 4cm Höhe |
| | |
| Tasche | Stoffverbrauch |
| Versteckte Tasche | 0,30m x 0,80m |
| Eingriffstaschen | 0,40m x 1,10m |
| | |

Richtig messen



Brustumfang

Über die stärkste Stelle der Brust:

Das Maßband waagrecht vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, am Rücken leicht ansteigend.



Taillenumfang

Stelle dich gerade hin und atme langsam aus. Halte das Ende des Maßbandes an deinen Bauchnabel und bringe es um deine Taille herum wieder nach vorne. Das Maßband sollte parallel zum Boden liegen und bündig um deinen Oberkörper passen, ohne einzuschneiden.



Hüftumfang (Höhe Hüftknochen)

Wird auf dem Hüftknochen gemessen.

Maßband waagrecht über die Hüftknochen legen und fixieren.



Hüftumfang

Über die stärkste Stelle des Pos:

Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen und fixieren.

Oberteil verlängern/kürzen

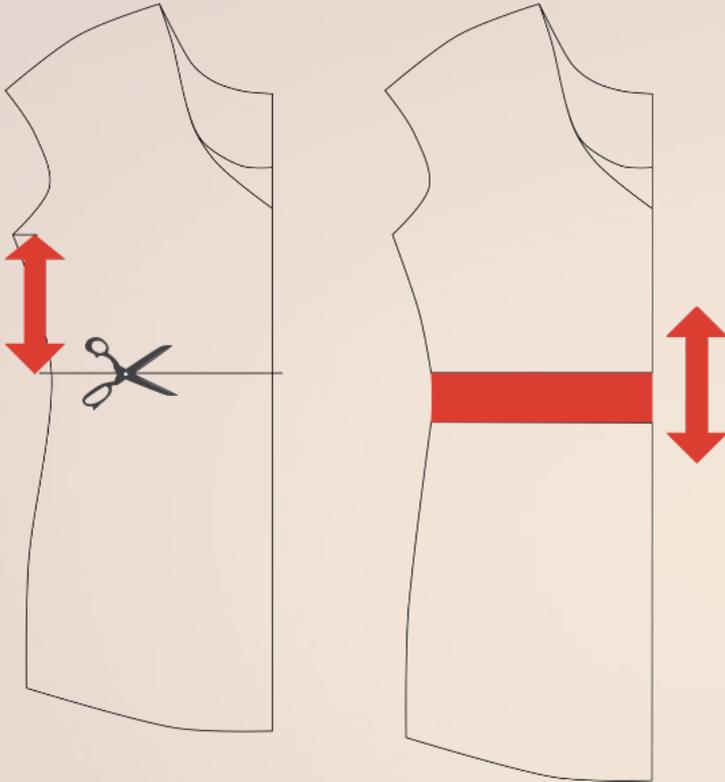
Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe dein Oberteil kürzen oder verlängern.

Oberteil verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

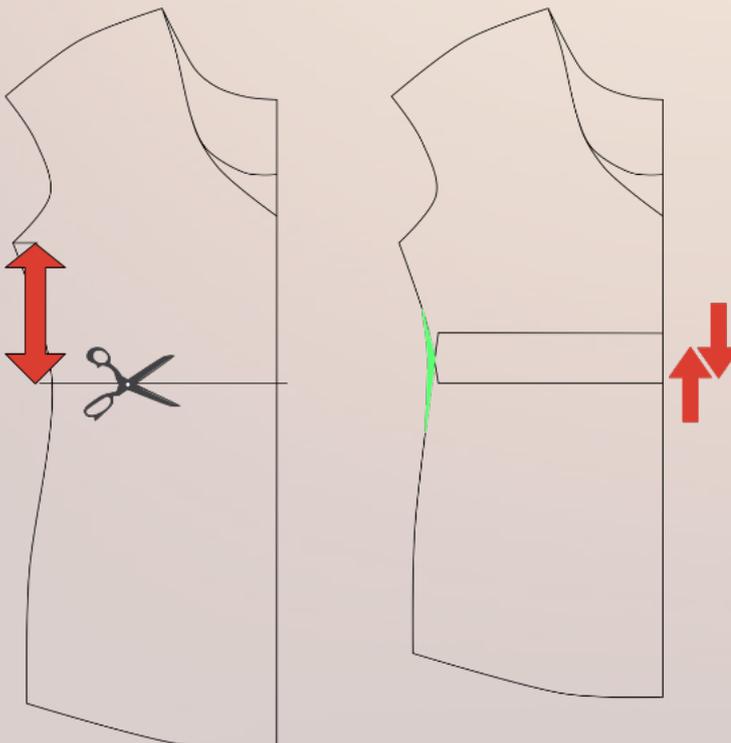


Oberteil kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.



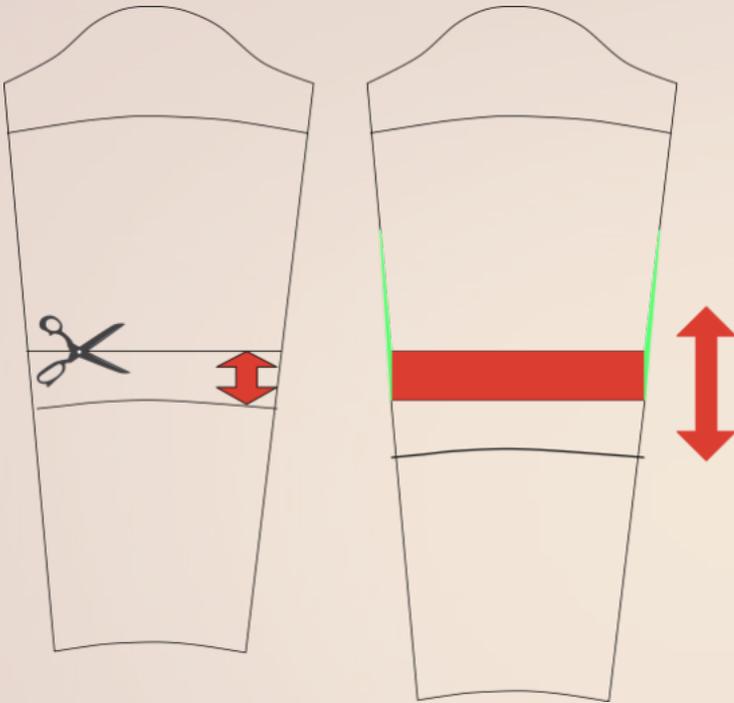
Ärmel verlängern/kürzen

Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe deine Ärmel kürzen oder verlängern.

Ärmel verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern an der Linie für $\frac{3}{4}$ Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.
Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

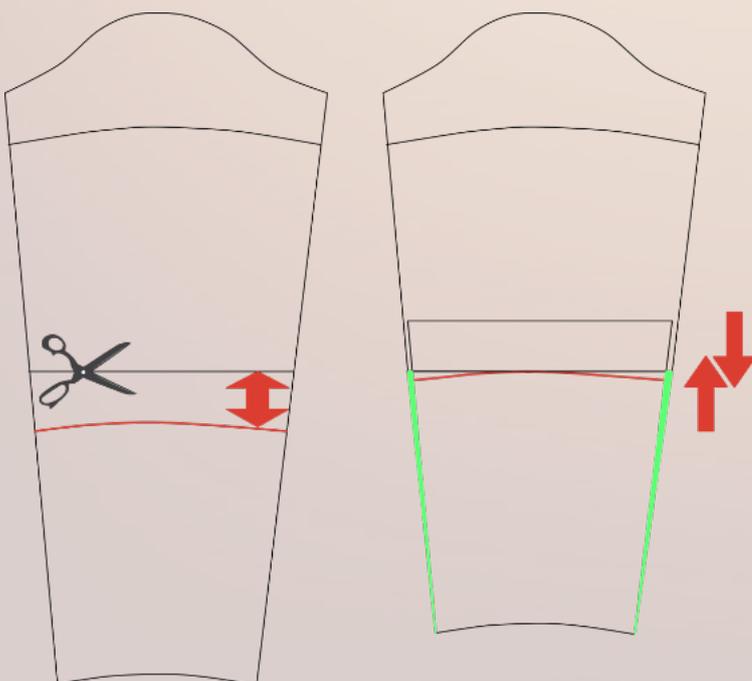


Ärmel kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen an der Linie für $\frac{3}{4}$ Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

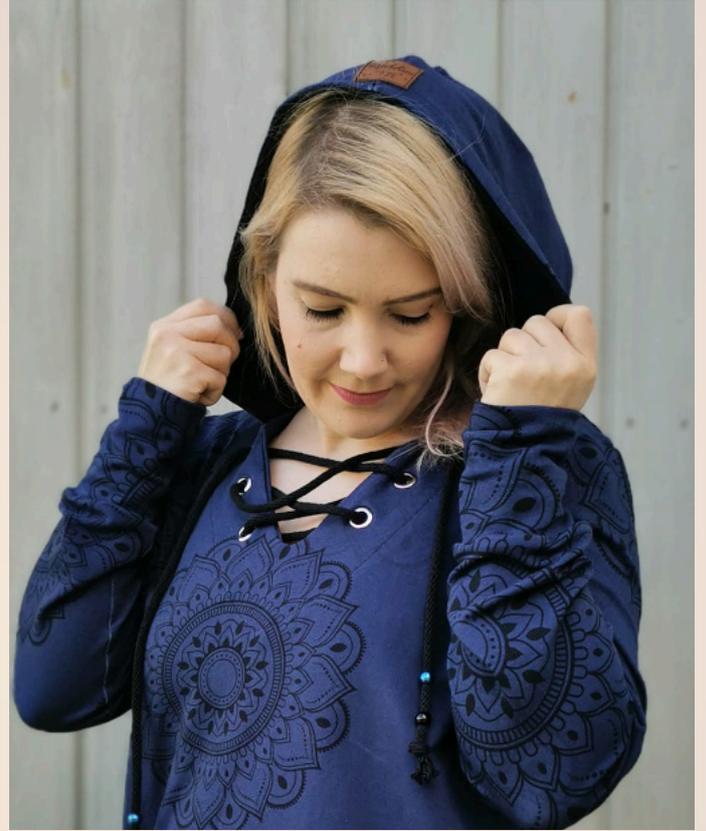




Maßtabelle

| Größe | Brustumfang | Tailenumfang | Hüftumfang |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 32 | 76 cm - 80 cm | 73 cm - 76 cm | 90 cm - 93 cm |
| 34 | 81 cm - 83 cm | 77 cm - 80 cm | 94 cm - 96 cm |
| 36 | 84 cm - 87 cm | 81 cm - 84 cm | 97 cm - 100 cm |
| 38 | 88 cm - 91 cm | 85 cm - 88 cm | 101 cm - 104 cm |
| 40 | 92 cm - 95 cm | 89 cm - 92 cm | 105 cm - 109 cm |
| 42 | 96 cm - 101 cm | 93 cm - 96 cm | 110 cm - 114 cm |
| 44 | 102 cm - 108 cm | 97 cm - 100 cm | 115 cm - 119 cm |
| 46 | 109 cm - 114 cm | 101 cm - 104 cm | 120 cm - 124 cm |
| 48 | 115 cm - 122 cm | 105 cm - 110 cm | 125 cm - 130 cm |
| 50 | 123 cm - 128 cm | 111 cm - 116 cm | 131 cm - 136 cm |

Varianten Mit Kapuze



Varianten Ohne Kapuze



Varianten Taschen



Mit Einsatz

