



Miss Wohlgefühl

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Nutzungsbedingungen	4
Material	5
Stoffverbrauch (Vollbreite = 1,50m)	6
Stoffverbrauch Bündchen und Taschen	7
Richtig messen	8
Oberteil verlängern/kürzen	9
Ärmel verlängern/kürzen	10
Maßtabelle	11
Varianten	123
Grundanleitung mit Bündchen	14
Anleitung Taschenbeutel	24
Anleitung Säumen und faules Bündchen am Ärmel	33
Anleitung Loop-Kragen	36
Anleitung versteckte Taschen	40
Probenäher	47
Designbeispiele	48



## Vorwort

Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht der benötigten Materialien, die abgebildete Nähanleitung, das Schnittmuster und Beispielbilder!

Der Schnitt wurde im Probenähen getestet und fällt größengerecht aus. Wenn du dir unsicher bist, ob es passen wird, dann lege ein gut passendes Kleidungsstück auf das Schnittmuster und schau nach, welche Größe am besten passt.

Am besten ist es, wenn du dich gut ausmisst und anhand deiner Maße und der Größentabelle deine Größe nähst. Wenn du zwischen zwei Größen liegst, wähle die größere Größe.

Lies dir die Anleitung gut durch, bevor du mit dem Schneiden und Nähen beginnst. Dadurch lässt sich die ein oder andere Frage oft schon klären. Sollten dennoch Fragen auftauchen, dann wende dich bitte direkt an mich.

Das Schnittmuster muss ohne Seitenanpassung auf "tatsächliche Größe" ausgedruckt werden. Bevor du zuschneidest, miss das Kontrollfeld (2cm x 2cm). Wenn dieses stimmt, kannst du loslegen.

Der Schnitt enthält bereits eine Nahtzugabe von 1cm.

Wenn du eine Overlock besitzt, ist es von Vorteil die Nähte mit dieser zu nähen. Wenn du jedoch keine Overlock besitzt, benutze einen elastischen Stich, beispielsweise einen Zickzackstich oder, wenn deine Nähmaschine das besitzt, einen Overlockstich.



# Nutzungsbedingungen

Die Nutzung des Schnittes ist ohne Lizenz ausschließlich für den privaten Gebrauch zugelassen!

Die Weitergabe, der Verkauf oder ein Verändern des Schnittmusters sind nicht gestattet.

Das Veröffentlichen des E-Books bzw. von Teilen davon sind ausdrücklich untersagt.

[Facebook](#)

[Webseite](#)

Eine Lizenz zur gewerblichen Nutzung ist über meinen [Shop](#) erhältlich.

Die Massenproduktion ist untersagt.

Das Ebook und somit das Schnittmuster unterliegen dem Urheberrecht. Dieses liegt auch nach dem Kauf bei Carmen Gießhaber, (NähCram).

Bitte verweise bei Veröffentlichung deiner genähten Werke auf meine Seite.





## Stoffverbrauch (Vollbreite – 1,50m)

Größe	Stoffverbrauch ohne Steg (ohne Saumzugabe)	Stoffverbrauch Steg Breite x Länge (ohne Saumzugabe)	Stoffverbrauch Loop-Kragen kurz	Stoffverbrauch Loop-Kragen lang
34	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 0,95m	0,30 cm x 0,70 cm	0,60 cm x 0,70 cm
36	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 0,95m	0,30 cm x 0,70 cm	0,60 cm x 0,70 cm
38	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 0,95m	0,30 cm x 0,70 cm	0,60 cm x 0,70 cm
40	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 1,00m	0,30 cm x 0,70 cm	0,60 cm x 0,70 cm
42	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 1,00m	0,30 cm x 0,70 cm	0,60 cm x 0,70 cm
44	1,40m x Vollbreite	2x 8cm x 1,00m	0,30 cm x 0,80 cm	0,60 cm x 0,80 cm
46	1,50m x Vollbreite	2x 8cm x 1,00m	0,30 cm x 0,80 cm	0,60 cm x 0,80 cm
48	1,50m x Vollbreite	2x 8cm x 1,10m	0,30 cm x 0,80 cm	0,60 cm x 0,80 cm
50	1,60m x Vollbreite	2x 8cm x 1,10m	0,30 cm x 0,80 cm	0,60 cm x 0,80 cm
52	1,60m x Vollbreite	2x 8cm x 1,10m	0,30 cm x 0,80 cm	0,60 cm x 0,80 cm



## Stoffverbrauch Bündchen und Taschen

Bündchen	Höhe im Zuschnitt
Halsbündchen / Tascheneingriff	4cm
Armbündchen	8cm
Bauchbündchen	10cm
Tasche	Stoffverbrauch
versteckte Taschen	0,40m x 1,10m
Taschenbeutel	0,25m x 0,80m

# Richtig messen



Brustumfang

Über die stärkste Stelle der Brust:

Das Maßband waagrecht vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, am Rücken leicht ansteigend.



Taillenumfang

Stelle dich gerade hin und atme langsam aus. Halte das Ende des Maßbandes an deinen Bauchnabel und bringe es um deine Taille herum wieder nach vorne. Das Maßband sollte parallel zum Boden liegen und bündig um deinen Oberkörper passen, ohne einzuschneiden.



Hüftumfang (Höhe Hüftknochen)

Wird auf dem Hüftknochen gemessen.

Maßband waagrecht über die Hüftknochen legen und fixieren.



Hüftumfang

Über die stärkste Stelle des Pos:

Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen und fixieren.

# Oberteil verlängern/kürzen

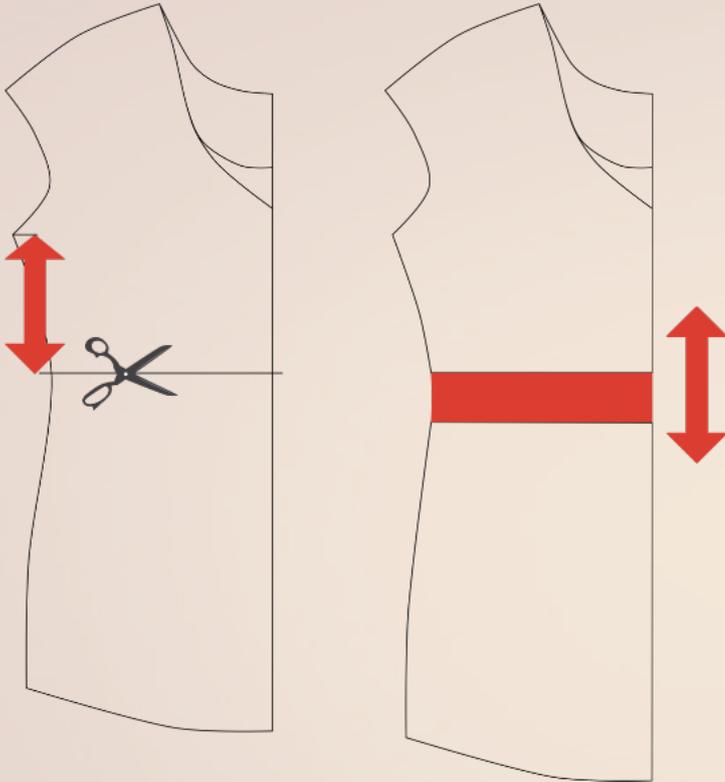
Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe dein Oberteil kürzen oder verlängern.

## Oberteil verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

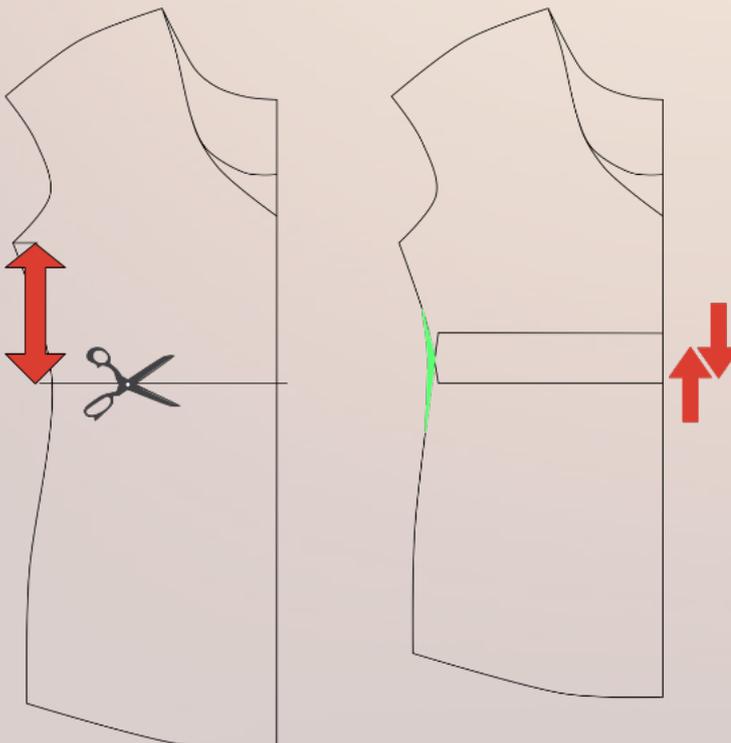


## Oberteil kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen am Pfeil des Fadenlaufs. Zeichne wie im Bild angezeigt eine waagrechte Linie von links nach rechts.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.



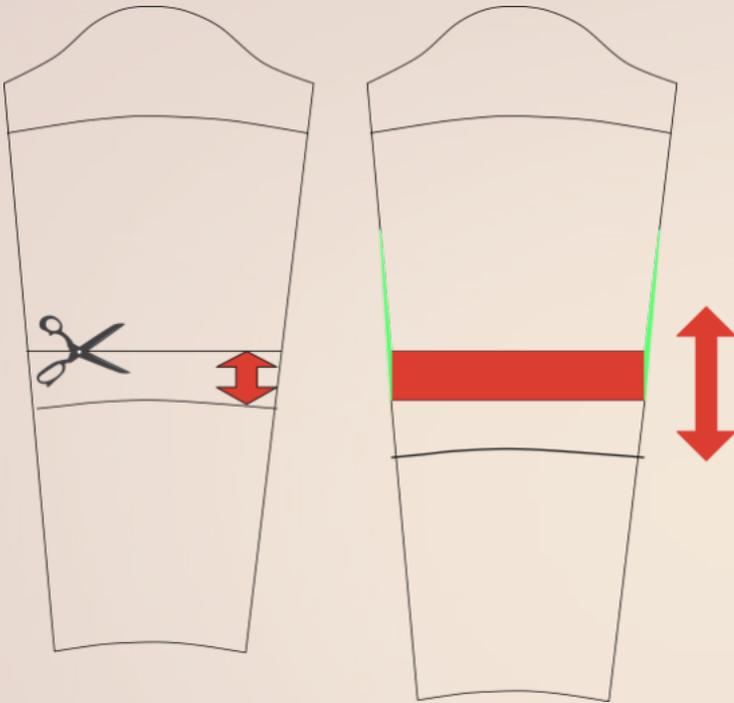
# Ärmel verlängern/kürzen

Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe deine Ärmel kürzen oder verlängern.

Ärmel verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern an der Linie für  $\frac{3}{4}$  Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.  
Klebe ein Blatt Papier zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung an.

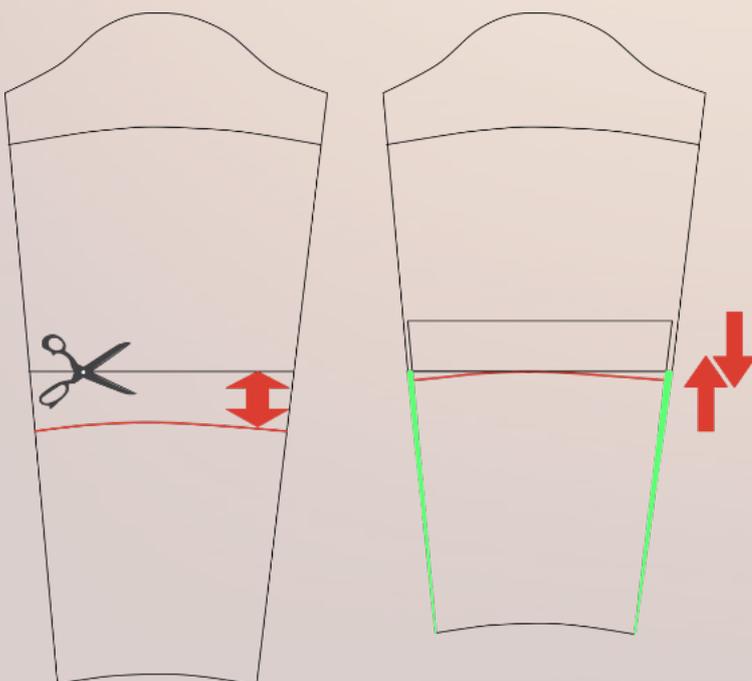


Ärmel kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen an der Linie für  $\frac{3}{4}$  Ärmel.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung an.





## Maßtabelle

Größe	Brustumfang	Tailenumfang	Hüftumfang
34	82cm - 86cm	62cm - 64cm	85cm - 89cm
36	86cm - 90cm	65cm - 68cm	90cm - 94cm
38	90cm - 94cm	69cm - 72cm	95cm - 97cm
40	94cm - 98cm	73cm - 77cm	98cm - 101cm
42	98cm - 102cm	78cm - 81cm	102cm - 104cm
44	102cm - 106cm	82cm - 85	105cm - 108cm
46	106cm - 112cm	86cm - 90cm	109cm - 112cm
48	112cm - 118cm	91cm - 95cm	113cm - 116cm
50	118cm - 124cm	96cm - 102cm	117cm - 122cm
52	124cm - 130cm	103cm - 108cm	123cm - 128cm

# Varianten Halsbündchen



# Varianten Loop-Kragen



# Taschen

