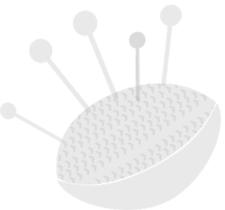




# MissLeggy

Ein Schnittmuster von Carmen Luppold  
<http://naehcram.de/>



## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Material</b>	<b>3</b>
<b>Stoffverbrauch</b>	<b>4</b>
<b>Richtiges Messen</b>	<b>5</b>
<b>Maßtabelle</b>	<b>6</b>
<b>Anleitung MissLeggy mit Gummizug</b>	<b>7</b>
<b>Anleitung MissLeggy mit Bund, Band und Raffung am Bein</b>	<b>13</b>
<b>Designbeispiele und Probenäher</b>	<b>23</b>

## Vorwort

Vielen Dank, dass Du Dich für mein E-Book MissLeggy entschieden hast. Auf den folgenden Seiten findest Du eine Übersicht der benötigten Materialien, die bebilderte Nähanleitung, das Schnittmuster der MissLeggy und Beispielbilder aus dem Probenähen!

Die Nutzung des Schnittes ist ausschließlich für den privaten Gebrauch zugelassen! Bitte verweise bei Veröffentlichung deiner genähten Werke auf meine Seite. Die Weitergabe, der Verkauf oder ein Verändern des Schnittmusters sind nicht gestattet. Das Veröffentlichen des E-Book bzw. Teile davon sind ausdrücklich untersagt. Wer eine Lizenz zur gewerblichen Nutzung erwerben möchte, findet diese auf meiner Webseite: <http://www.naehcram.de/ebooks/>

Die MissLeggy ist für Anfänger und für Fortgeschrittene geeignet.

Es handelt sich hierbei um ein Schnittmuster, welches auf dehnbare Stoffe ausgelegt ist. Am besten eignen sich Stoffe wie Jersey, Viskose, Lycra, Funktionsstoffe, etc. Wichtig bei eurer Stoffauswahl ist, dass der Jersey mit Elasthan ist. Fasermischungen von 95 % Baumwolle bzw. Viskose mit 5 % Elasthan sind ideal. Damit liegt die Leggings schön an und beult an den Knien nicht aus.

Der Schnitt wurde von den Mädels beim Probenähen getestet und fällt größengerecht aus. Wenn du dir unsicher bist, ob es passen sollte, dann lege ein gut passendes Kleidungsstück auf das Schnittmuster und schau nach, welche Größe am besten passt.

Am besten ist es, wenn du deinen Hüft- und Taillenumfang ausmisst und anhand von deinen Maßen und der Größentabelle dann deine Größe nähst. Wenn du zwischen zwei Größen liegst, wähle die größere Größe.

Lies dir die Anleitung gut durch bevor du mit dem Schneiden und Nähen beginnst. Dadurch lässt sich die ein oder andere Frage oft schon klären. Sollten dennoch Fragen auftauchen, dann wende dich bitte direkt an mich.

Das Schnittmuster muss ohne Seitenanpassung auf "tatsächliche Größe" ausgedruckt werden. Bevor du zuschneidest, miss das Kontrollfeld (2cm x 2cm). Wenn dieses stimmt, kannst du loslegen. Für Fehler in der Anleitung oder im Schnittmuster übernehme ich keine Haftung.

Der Schnitt enthält bereits eine Nahtzugabe von 1cm.

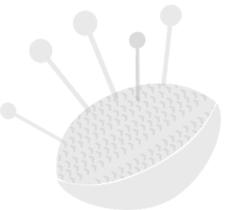
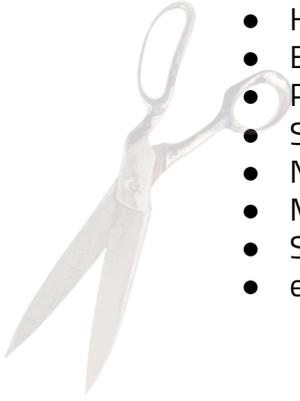
Wenn du eine Overlock besitzt, ist es von Vorteil die Nähte mit dieser zu nähen. Wenn du jedoch keine Overlock besitzt, benutzt du einen elastischen Stich, beispielsweise einen Zickzackstich oder, wenn das deine Nähmaschine besitzt, einen Overlockstich.

MissLeggy ist in den Größen 32 - 50 verfügbar.



## Material

- Am besten eignen sich Stoffe wie Jersey, Viskose, Lycra, Funktionsstoffe, etc. Wichtig bei eurer Stoffauswahl ist, dass der Jersey mit Elasthan ist. Fasermischungen von 95 % Baumwolle bzw. Viskose mit 5 % Elasthan sind ideal. Damit liegt die Leggings schön an und beult an den Knien nicht aus.
- Hosengummi mit 4 cm Breite und 1 m Länge
- Band / Kordel 1 m Länge
- Papier / Drucker
- Schere / Rollschneider
- Nähmaschine / Overlock
- Maßband / Lineal
- Stecknadeln / Clips
- eventuell Applikationen, Stickmotive, Plottermotive etc. zum verzieren



# Stoffverbrauch

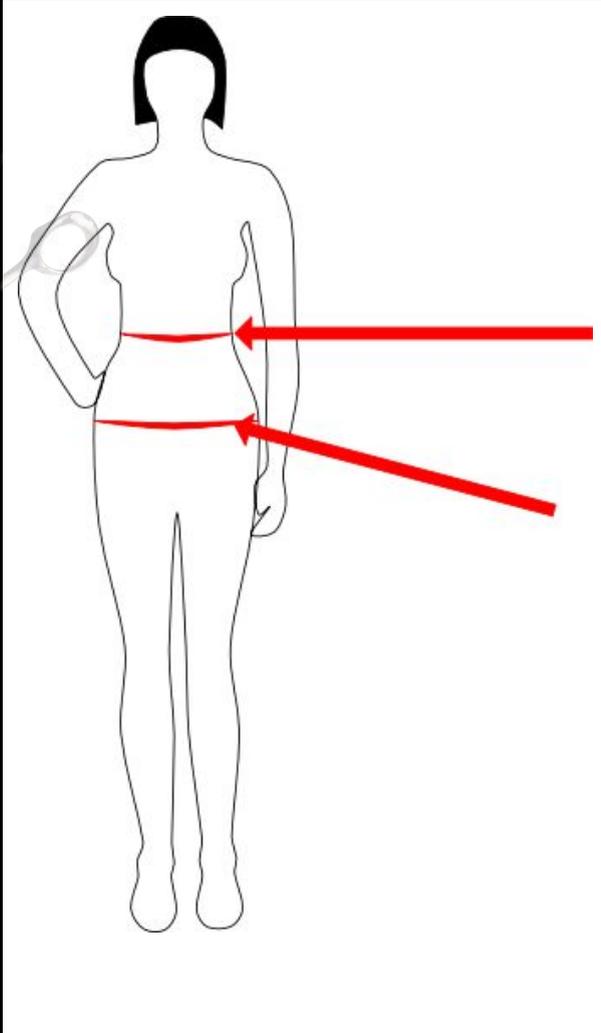
Die Stoffangaben beziehen sich auf **1,50 m** Vollbreite und unifarbene Stoffe. Sollte dein Stoff eine bestimmte Musterrichtung haben, solltest du 0,7 m - 1 m Stoff mehr rechnen.



Größe	Stoffverbrauch MissLeggy lang
<b>32</b>	1,20 m x Vollbreite
<b>34</b>	1,20 m x Vollbreite
<b>36</b>	1,20 m x Vollbreite
<b>38</b>	1,20 m x Vollbreite
<b>40</b>	1,20 m x Vollbreite
<b>42</b>	1,30 m x Vollbreite
<b>44</b>	1,40 m x Vollbreite
<b>46</b>	1,40 m x Vollbreite
<b>48</b>	1,50 m x Vollbreite
<b>50</b>	1,50 m x Vollbreite

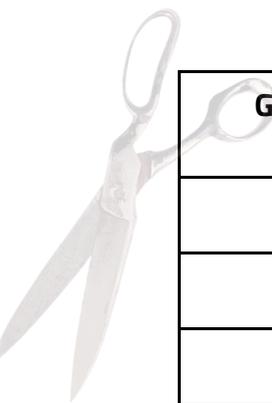


## Richtiges Messen

	<p><b>Bundumfang (untere Taille):</b></p> <p>Deine untere Taille (Bund) ist der breiteste Teil deiner Taille, normalerweise am Bauchnabel oder direkt darunter.</p> <p>Stelle dich gerade hin und atme langsam aus. Halte das Ende des Maßbandes an deinen Bauchnabel und bringe es um deine Taille herum wieder nach vorne. Das Maßband sollte parallel zum Boden liegen und bündig um deinen Oberkörper passen, ohne einzuschneiden.</p> <p><b>Hüftumfang:</b></p> <p>Über die stärkste Stelle des Pos:</p> <p>Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen und fixieren.</p>
--	---

## Maßtabelle

Die MissLeggy ist auf eine Körpergröße von **1,68 m** ausgelegt.  
Wenn du größer oder kleiner bist musst du es entsprechend verlängern oder kürzen.



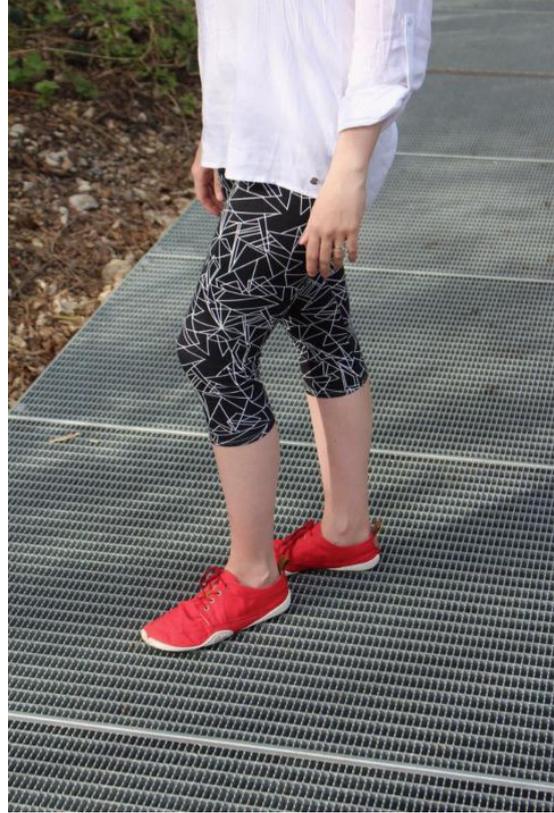
Größe	Hüftumfang	Bundumfang (untere Taille)	Schrittlänge	Seitennaht
<b>32</b>	80–84	58-61	73,5	92,4
<b>34</b>	85–88	62-64	73,8	99,3
<b>36</b>	89–93	65-68	73,6	100,1
<b>38</b>	94–97	69-72	73,4	101,1
<b>40</b>	97–100	73-77	73,3	102,2
<b>42</b>	101–104	78-81	73,2	103,2
<b>44</b>	105–108	82-85	73,1	104,6
<b>46</b>	109–112	86-90	72,8	106,2
<b>48</b>	113–116	91-95	72,6	107,8
<b>50</b>	117–122	96-102	72,3	109,5











Noch mehr Beispiele findet ihr auf meiner Facebookseite:  
[https://www.facebook.com/pg/naehcram/photos/?tab=album&album\\_id=1997336826966101](https://www.facebook.com/pg/naehcram/photos/?tab=album&album_id=1997336826966101)