



Miss  
Lässig

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Nutzungsbedingungen	4
Material	5
Stoffverbrauch (Vollbreite = 1,60m)	6
Stoffverbrauch Bündchen	7
Richtig messen	8
Oberteil verlängern/kürzen	9
Ärmel verlängern/kürzen	10
Maßtabelle	11
Varianten	12
Grundanleitung im Doppelbruch und durchgehenden Ärmel	19
Anleitung angenähte Ärmel im Bruch und Ärmelsaum	28
Anleitung Ärmel in doppelter Stofflage und Gummiband im Ausschnitt	33
Anleitung eingefasster Halsausschnitt	37
Anleitung Band im Halsbündchen	42
Anleitung Croppedversion und Saum	47
Probenäher	52
Designbeispiele	54



## Kommt

Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht der benötigten Materialien, die bebilderte Nähanleitung, das Schnittmuster und Beispielbilder!

Der Schnitt wurde im Probenähen getestet und fällt größengerecht aus. Wenn du dir unsicher bist, ob es passen wird, dann lege ein gut passendes Kleidungsstück auf das Schnittmuster und schau nach, welche Größe am besten passt.

Am besten ist es, wenn du dich gut ausmisst und anhand deiner Maße und der Größentabelle deine Größe nähst. Wenn du zwischen zwei Größen liegst, wähle die größere Größe.

Lies dir die Anleitung gut durch, bevor du mit dem Schneiden und Nähen beginnst. Dadurch lässt sich die ein oder andere Frage oft schon klären. Sollten dennoch Fragen auftauchen, dann wende dich bitte direkt an mich.

Das Schnittmuster muss ohne Seitenanpassung auf "tatsächliche Größe" ausgedruckt werden. Bevor du zuschneidest, miss das Kontrollfeld (2cm x 2cm). Wenn dieses stimmt, kannst du loslegen.

Der Schnitt enthält bereits eine Nahtzugabe von 1cm.

Wenn du eine Overlock besitzt, ist es von Vorteil, die Nähte mit dieser zu nähen. Wenn du jedoch keine Overlock besitzt, benutze einen elastischen Stich, beispielsweise einen Zickzackstich oder, wenn deine Nähmaschine das besitzt, einen Overlockstich.



# Nutzungsbedingungen

Die Nutzung des Schnittes ist ohne Lizenz ausschließlich für den privaten Gebrauch zugelassen!

Die Weitergabe, der Verkauf oder ein Verändern des Schnittmusters sind nicht gestattet.

Das Veröffentlichen des E-Books bzw. von Teilen davon sind ausdrücklich untersagt.

[Facebook](#)

[Webseite](#)

Eine Lizenz zur gewerblichen Nutzung ist über meinen [Shop](#) erhältlich.

Die Massenproduktion ist untersagt.

Das E-Book und somit das Schnittmuster unterliegen dem Urheberrecht. Dieses liegt auch nach dem Kauf bei Carmen Griebhaber, (NähCram).

Bitte verweise bei Veröffentlichung deiner genähten Werke auf meine Seite.





## Stoffverbrauch (Vollbreite – 1,60m)

Wenn du die MissLässig mit angenähten Ärmeln nähen möchtest, reicht auch eine Vollbreite von 1,40m

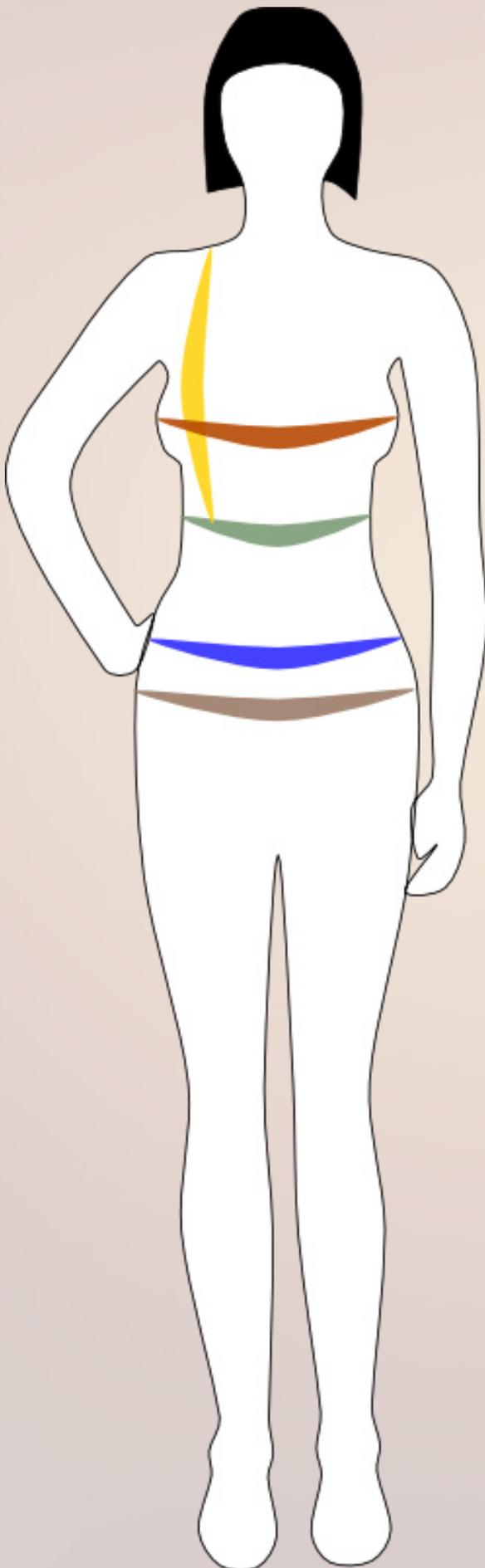
Größe	MissLässig mit Ärmel im Ganzen	Ohne angesetzte Ärmel	Ärmel
32	1,10m x Vollbreite	1,10m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
34	1,20m x Vollbreite	1,20m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
36	1,20m x Vollbreite	1,20m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
38	1,30m x Vollbreite	1,30m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
40	1,30m x Vollbreite	1,30m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
42	1,40m x Vollbreite	1,40m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
44	1,40m x Vollbreite	1,40m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
46	1,50m x Vollbreite	1,50m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
48	1,50m x Vollbreite	1,50m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
50	1,60m x Vollbreite	1,60m x Vollbreite	0,50m X 0,65m
52	1,60m x Vollbreite	1,60m x Vollbreite	0,50m X 0,65m



## Stoffverbrauch Bündchen

Bündchen	Zuschnitt
Halsbündchen	4 cm
Armbund lange Ärmel	10 cm
Armbund kurze Ärmel	6 cm
Saumbund	12 cm

# Richtig messen



Brustumfang

Über die stärkste Stelle der Brust:

Das Maßband waagrecht vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, am Rücken leicht ansteigend.



Taillenumfang

Stelle dich gerade hin und atme langsam aus. Halte das Ende des Maßbandes an deinen Bauchnabel und bringe es um deine Taille herum wieder nach vorne. Das Maßband sollte parallel zum Boden liegen und bündig um deinen Oberkörper passen, ohne einzuschneiden.



Hüftumfang (Höhe Hüftknochen)

Wird auf dem Hüftknochen gemessen.

Maßband waagrecht über die Hüftknochen legen und fixieren.



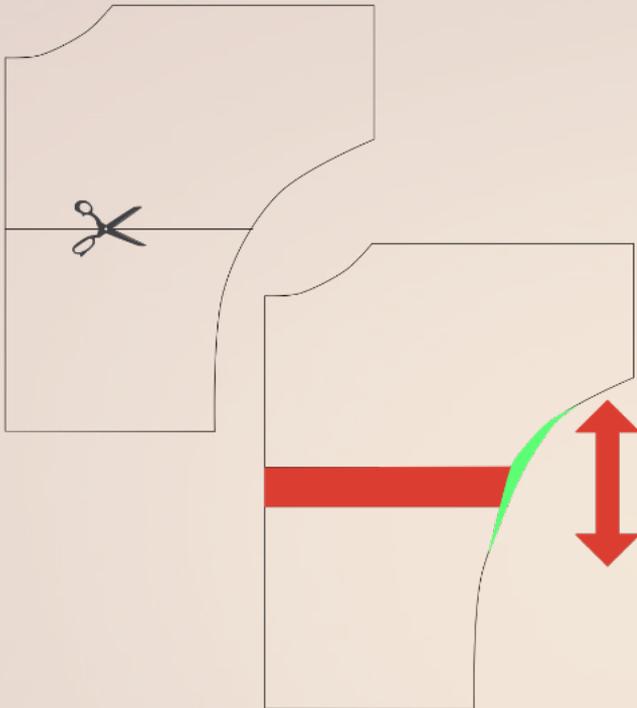
Hüftumfang

Über die stärkste Stelle des Pos:

Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen und fixieren.

# Oberteil verlängern/kürzen

Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe dein Oberteil kürzen oder verlängern.

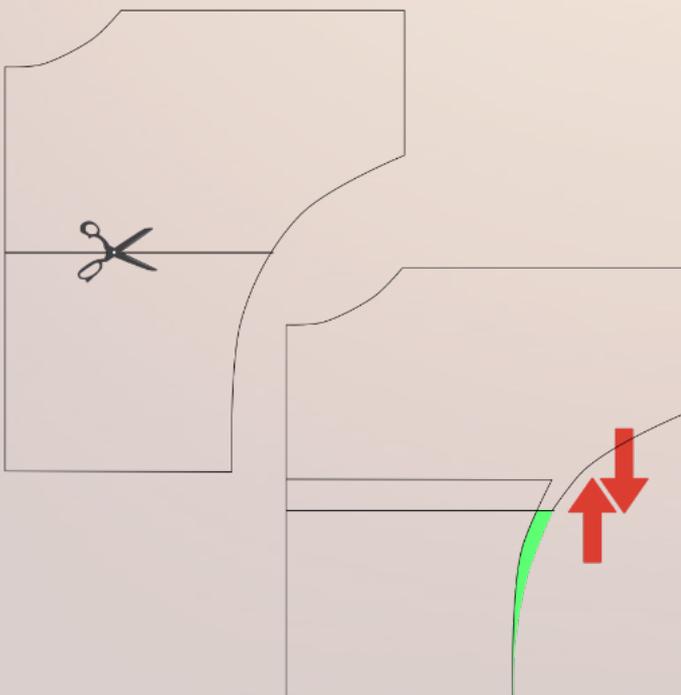


## Oberteil verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern an der eingezeichneten Linie. Schneide das Schnittmuster an der Linie entlang auseinander.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach oben, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier (hier rot abgebildet) zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung (hier grün eingezeichnet) an.



## Oberteil kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen an der eingezeichneten Linie. Schneide das Schnittmuster an der Linie entlang auseinander.

Schiebe anschließend den oberen Teil so weit nach unten, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen und passe gegebenenfalls die Linienführung (hier grün eingezeichnet) an.

# Ärmel verlängern/kürzen

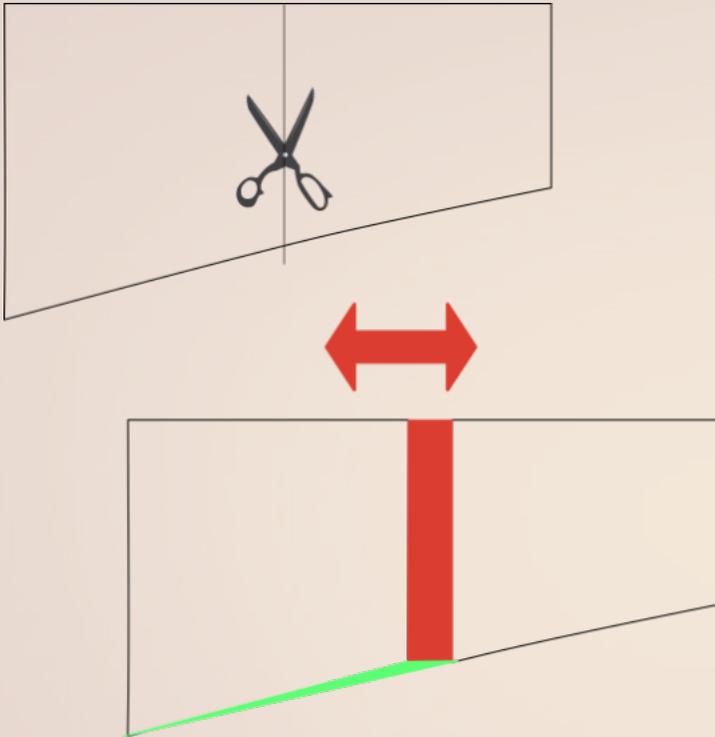
Das Oberteil ist auf eine Körpergröße von 1,68 m ausgelegt. Wenn du größer oder kleiner bist, kannst du anhand dieser Hilfe deine Ärmel kürzen oder verlängern.

## Ärmel verlängern:

Orientiere dich zum Verlängern an der angegebenen Linie. Schneide das Schnittmuster an dieser Linie auseinander.

Schiebe anschließend den rechten Teil so weit nach rechts, wie du verlängern möchtest.

Klebe ein Blatt Papier (hier rot abgebildet) zwischen beide Teile und passe gegebenenfalls die Linienführung (hier grün abgebildet) an.

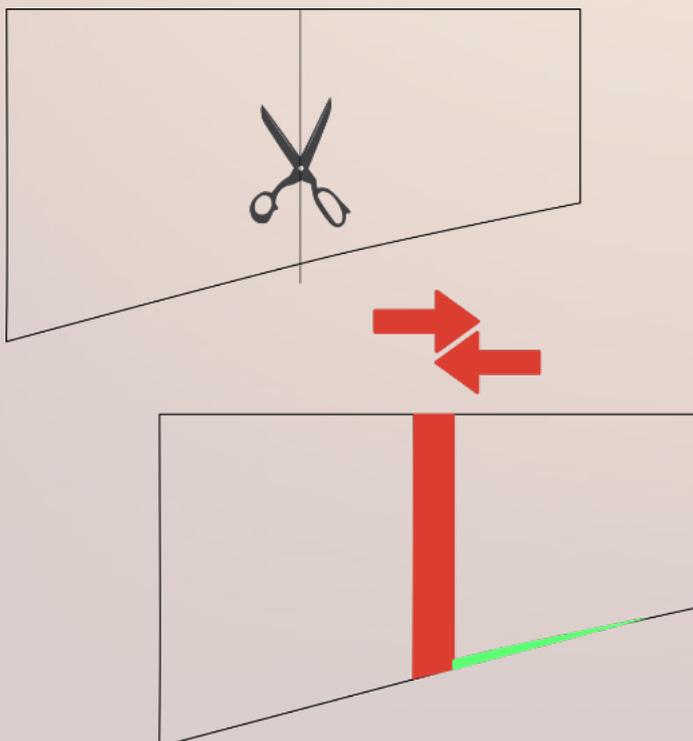


## Ärmel kürzen:

Orientiere dich zum Kürzen an der angegebenen Linie. Schneide das Schnittmuster an dieser Linie auseinander.

Schiebe anschließend den rechten Teil so weit nach links, wie du kürzen möchtest.

Klebe beide Teile wieder zusammen (hier rot abgebildet) und passe gegebenenfalls die Linienführung (hier grün abgebildet) an.





## Maßtabelle

Größe	Brustumfang
32	78 cm - 81 cm
34	82 cm - 85 cm
36	86 cm - 89 cm
38	90 cm - 93 cm
40	94 cm - 97 cm
42	98 cm - 102 cm
44	103 cm - 107 cm
46	108 cm - 113 cm
48	114 cm - 119 cm
50	120 cm - 125 cm
52	126 cm - 131 cm

# Varianten

## Normaler Ausschnitt



## Weiter Ausschnitt



# Varianten

## Sehr weiter Ausschnitt



## Band im Ausschnitt



# Varianten Halsbündchen



# Kragenvarianten (nicht in der Anleitung beschrieben)



# Varianten

## Ausschnitt eingefasst



## Wollstoffe



# Varianten

## Kurze Ärmel



## Lange Ärmel



# Varianten

## Durchgehende Ärmel



## Angenähte Ärmel



# *Varianten*

## Verlängert und gekürzt

